

## Hygiëne maatregelen - OPTIMAHANDenVOET

Onderstaande maatregelen/ hygiëne wordt geadviseerd door de brancheorganisatie/RIVM. Heeft u klachten als luchtwegklachten, hoesten, keelpijn, kortademigheden longontsteking of is u huisgenoot ziek dan kan de behandeling niet doorgaan. We willen graag de zorg waarborgen voor u zelf/mij en de weerbare onder ons.

Neem dan contact met mij op om de afspraak kosteloos te verplaatsen.

### U draagt zorg voor het volgende:

- Bij binnenkomst in de praktijk wast u uw handen
- U kunt gebruiken maken van het toilet. Het is een eis om minimaal 20 sec uw handen te wassen met water en zeep. Droog uw handen met het papier uit de handdoekpapier dispenser en gooi dit na het drogen van de handen in de vuilnisbak.
- Ook staat er in de praktijk een dispenser waar u de handen kunt desinfecteren.

### De volgende regels en maatregelen worden in de praktijk getroffen:

- We dragen zorg voor elkaar door 1,5 meter uit elkaar te staan
- Geen handen schudden
- Hoesten en niezen in de binnenkant van uw elleboog
- Zorg dat u bij binnenkomst van de volgende cliënt in de wachtkamer, u voldoende afstand van elkaar houdt.
- Uw behandelstoel zal meer dan normaal achterover gekanteld worden om de afstand te waarborgen.
- Er zullen geen tijdschriften koffie/thee in de wachtkamer staan.
- Indien u wordt gebracht, dan wacht deze persoon in de auto (de wachtkamer is onvoldoende ruim om meerdere personen afstand te laten nemen)

### Hygiëne maatregelen in de praktijk

De volgende maatregelen zijn standaard, na elke behandeling reinigen/desinfecteren van:

- de behandelstoel, loeplamp
- gebruikt instrumentarium
- oppervlakten zoals de zitstoel, deurklinken, pinautomaat, toonbank, toetsenbord computer enz.
- ter bescherming voor u en de Medisch pedicure draagt zij continu een mondmasker
- handschoenen en schort, en tijdelijk haarmutsje.
- conform richtlijn wordt de nattechniek tijdelijk niet gebruikt, dus geen spraymotor.

**We doen dit samen HARTELIJKE DANK HIERVOOR!**

Vriendelijke groet Marjo Derks-Bockting  
Medisch pedicure